

Про закон о фитнес-центрах и профессиональных стандартах

2 августа 2019 года принят [Федеральный закон](#) «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» в части совершенствования деятельности фитнес-центров», где зафиксировано понятие «фитнес-центр».

Вот выдержки из него:

«...1) Пункт 1 статьи 5 после слов “объединения физкультурно-спортивных клубов,” дополнить словом “фитнес-центры,”;

2) дополнить статьей 30.1 следующего содержания:

“Статья 30.1. Фитнес-центры

1. Фитнес-центры являются физкультурно-спортивными организациями, целью деятельности которых является оказание гражданам услуг по физической подготовке и физическому развитию.

2. Фитнес-центры организуют работу по формированию здорового образа жизни граждан, создают условия для сохранения и укрепления физического здоровья граждан, а также для их физического воспитания.

3. Фитнес-центры могут быть членами общероссийских и международных спортивных объединений и могут устанавливать стандарты качества оказываемых ими услуг.

4. В случаях, предусмотренных федеральными законами, иными нормативными правовыми актами Российской Федерации, фитнес-центры обязаны применять профессиональные стандарты в части требований к квалификации работников с учетом особенностей выполняемых работниками трудовых функций.

5. Фитнес-центры и их объединения вправе:

1) организовывать и оказывать гражданам услуги по физической подготовке и физическому развитию;

2) организовывать и (или) проводить официальные физкультурные мероприятия и (или) спортивные мероприятия;

3) осуществлять подготовку населения к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

6. Фитнес-центры и их объединения обязаны:

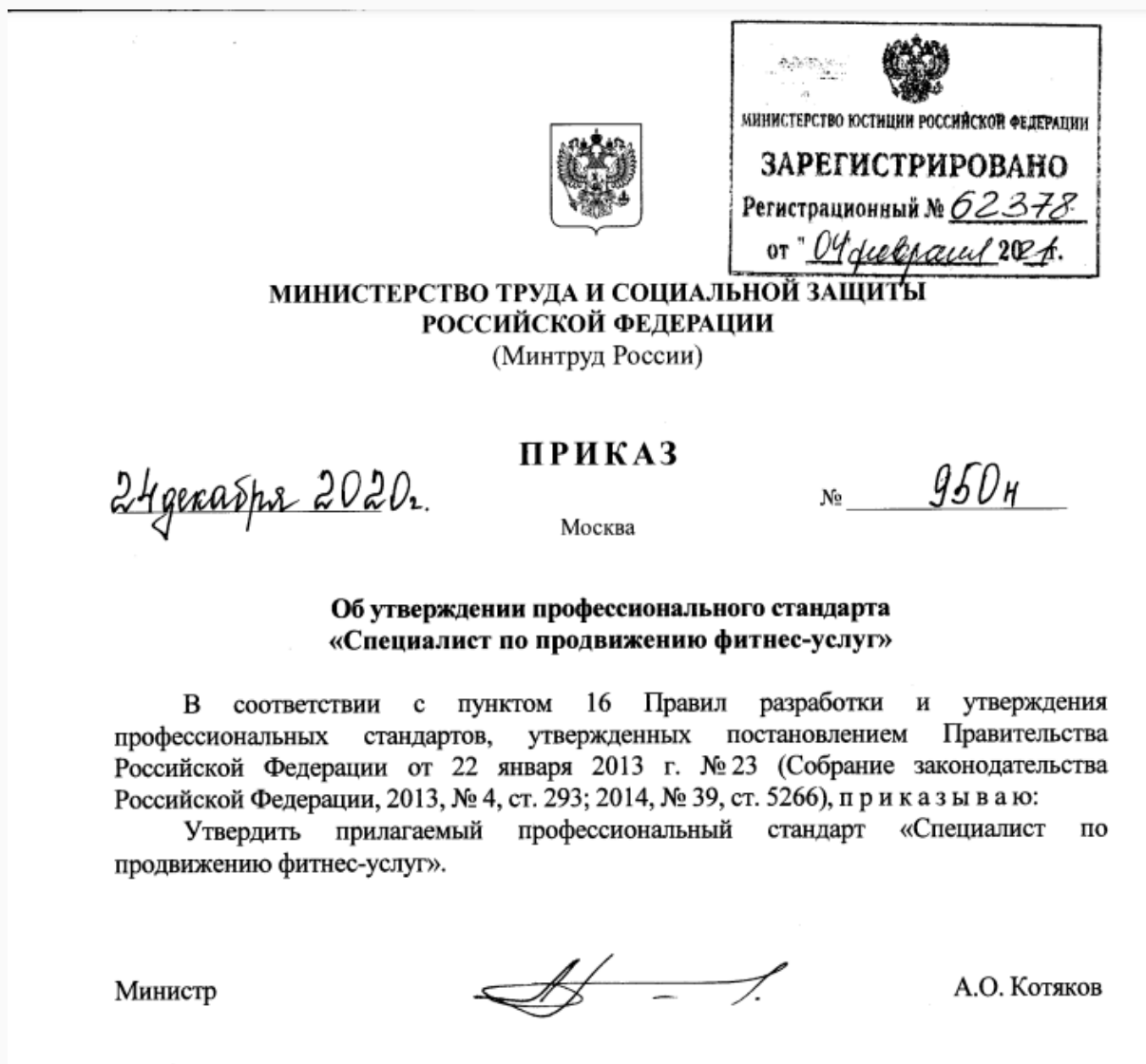
1) создавать условия по оказанию гражданам услуг по физической подготовке и физическому развитию, в том числе посредством предоставления помещений, зданий, сооружений, обеспечения спортивным инвентарем и оборудованием;

2) привлекать квалифицированных работников, обладающих теоретическими знаниями и практическими навыками в сфере оказания соответствующих услуг, обеспечивать условия для повышения их квалификации;

3) безвозмездно предоставлять субъектам официального статистического учета первичные статистические данные и административные данные, необходимые для формирования официальной статистической информации, в соответствии с законодательством Российской Федерации.”».

Про профстандарты

24 декабря 2020 года вышел Приказ «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по продвижению фитнес-услуг»». Скачать его можно по [ссылке](#).



Совет по профессиональным квалификациям в сфере физической культуры и спорта рассматривает следующие проекты профессиональных стандартов, относящиеся к фитнес-отрасли:

- Проект профессионального стандарта «Специалист по инструкторской и методической работе в области физической культуры и спорта» ([версия на 25 августа 2020 г.](#));
- Проект профессионального стандарта «Тренер-преподаватель» ([версия на 25 августа 2020 г.](#)).

На [сайте](#) Совета по профессиональным квалификациям в сфере физической культуры и спорта (СПК ФКиС) вы можете скачать последние версии проектов профессиональных стандартов, посмотреть, какие проекты сейчас находятся на стадии профессионально-общественного обсуждения, и изучить реестр утвержденных и актуализированных профессиональных стандартов.

Также на сайте СПК ФКиС вы можете узнать [новости](#) про интересующие вас проекты.

Профессиональные стандарты описывают трудовые функции, соответствующие уровню квалификации, возможные наименования должностей, требования к образованию и обучению, требования к опыту практической работы, необходимые умения и знания специалиста.

Мы составили таблицу с минимальными требованиями к образованию и обучению и требованиями к опыту практической работы по двум профстандартам.

Профессиональный стандарт «Специалист по продвижению фитнес-услуг»

Уровень квалификации	Возможные наименования должностей, профессий	Минимальные требования к образованию и обучению	Требования к опыту практической работы
5	Специалист по привлечению клиентов в фитнес, Ассистент фитнес-тренера	Среднее профессиональное образование (непрофильное) и дополнительное профессиональное образование – профессиональная переподготовка в области фитнеса	-
6	Фитнес-тренер, Тренер по персональным фитнес-программам	Среднее профессиональное образование (непрофильное) и дополнительное профессиональное образование – профессиональная переподготовка в области фитнеса по направлению деятельности	Не менее года по профильному направлению фитнеса

Проект профессионального стандарта «Специалист по инструкторской и методической работе в области физической культуры и спорта»

Уровень квалификации	Возможные наименования должностей, профессий	Минимальные требования к образованию и обучению	Требования к опыту практической работы
3	Ассистент инструктора,	Профессиональное обучение – программы	—

	Администратор спортивного (фитнес) зала,	профессиональной подготовки по профессиям рабочих, должностям служащих или программы переподготовки рабочих и служащих по направлению профессиональной деятельности в области физической культуры и спорта	
	Дежурный спортивного (фитнес) зала	профессиональной деятельности в области физической культуры и спорта	
4	Инструктор по спорту, Инструктор по физической подготовке, Инструктор по виду спорта (направлению подготовки)	Среднее общее образование и профессиональное обучение – программы профессиональной подготовки по профессиям рабочих, должностям служащих или программы переподготовки рабочих и служащих или программы повышения квалификации рабочих и служащих по направлению профессиональной деятельности в области физической культуры и спорта	-
4	Инструктор по спорту, Инструктор по виду спорта (направлению подготовки), Инструктор по плаванию, Инструктор спортивного рыболовства, Инструктор по спортивно- оздоровительному туризму, Фитнес- инструктор,	Среднее общее образование и профессиональное обучение – программы профессиональной подготовки по профессиям рабочих, должностям служащих или программы переподготовки рабочих и служащих или программы повышения квалификации рабочих и служащих по направлению профессиональной деятельности в области физической культуры и спорта	-

	Инструктор по физической подготовке в условиях имитации рельефа горной среды		
	Инструктор по спорту,		
5	Инструктор по физической культуре, Инструктор по детско-юношескому туризму, Фитнес-инструктор по работе с детьми и подростками, Старший инструктор по спорту	Среднее профессиональное образование (непрофильное) - программы подготовки специалистов среднего звена и дополнительное профессиональное образование - профессиональная переподготовка по направлению профессиональной деятельности в области физической культуры и спорта	-
5	Инструктор по альпинизму, Инструктор по виду спорта (направлению подготовки), Инструктор по направлению (направлениям) подготовки в горной среде	Среднее профессиональное образование (непрофильное) - программы подготовки специалистов среднего звена и дополнительное профессиональное образование - профессиональная переподготовка в области физической культуры и спорта и повышение квалификации в области физической культуры и спорта по направлению подготовки в горной среде	-
6	Инструктор-методист физкультурно-спортивных организаций, Методист по	Высшее образование - бакалавриат (непрофильное) и дополнительное профессиональное образование - профессиональная переподготовка по направлению	Не менее шести месяцев в области физической культуры и спорта

физической культуре, профессиональной деятельности в области физической культуры и спорта

Режиссер спортивных мероприятий,

Методист по разработке программ физической подготовки, физического развития населения

7

Инструктор-методист по федеральному округу

Инструктор-методист по подготовке спортивного резерва

Высшее образование - магистратура или специалитет (непрофильное) и дополнительное профессиональное образование – профессиональная переподготовка по направлению профессиональной деятельности в области физической культуры и спорта

Не менее пяти лет в области физической культуры и спорта

Фитнес-тренер

Теперь подробнее рассмотрим требования к должностям «Фитнес-тренер» и «Тренер по персональным фитнес-программам», описанным в профстандарте [«Специалист по продвижению фитнес-услуг»](#):

Требования к образованию и обучению

Среднее профессиональное образование — программы подготовки специалистов среднего звена в области физической культуры и/или спорта, или в области педагогики по специальности «физическая культура» и дополнительное профессиональное образование — программы повышения квалификации в области фитнеса по направлению деятельности

Или

Среднее профессиональное образование (непрофильное) — программы подготовки специалистов среднего звена и дополнительное профессиональное образование – программы профессиональной переподготовки в области фитнеса по направлению деятельности

Или

Высшее образование — бакалавриат, или магистратура, или специалитет в области физической культуры и/или спорта, или в области педагогики с направленностью «физическая культура», или в области обороны и безопасности государства по служебно-прикладной физической подготовке

Или

Высшее образование (непрофильное) бакалавриат, или магистратура, или специалитет и дополнительное профессиональное образование — программы профессиональной переподготовки в области фитнеса по направлению деятельности

Требования к опыту практической работы

Не менее одного года по профильному направлению фитнеса при наличии среднего профессионального образования

Не менее шести месяцев по профильному направлению фитнеса при наличии высшего образования

Особые условия допуска к работе

К работе не допускаются лица, имеющие или имевшие судимость за преступления, состав и виды которых установлены законодательством Российской Федерации

Прохождение обязательных предварительных (при поступлении на работу) и периодических медицинских осмотров (обследований), а также внеочередных медицинских осмотров (обследований)

Прохождение инструктажа по охране труда

С целью профессионального роста и присвоения квалификационных категорий:

- дополнительное профессиональное образование (программы повышения квалификации) раз в два года;

Другие характеристики

- формирование профессиональных навыков через наставничество;

- стажировка;

- использование современных дистанционных образовательных технологий; участие в тренингах, конференциях, мастер-классах, фитнес-конвенциях, фитнес-саммитах

Обратите внимание, что согласно этому проекту, даже если у вас есть профильное образование, то вам необходимо получать дополнительное образование по направлению деятельности.

Базовое образование

Какое дополнительное образование должно быть

Среднее профессиональное образование — программы подготовки специалистов среднего звена в области физической культуры и/или спорта, или в области педагогики по специальности «физическая культура»

Повышение квалификации в области фитнеса по направлению деятельности

Среднее профессиональное образование (непрофильное)

Профессиональная переподготовка в области фитнеса по направлению деятельности

Высшее образование — бакалавриат, или магистратура, или специалитет в области физической культуры и/или спорта, или в области педагогики с направленностью «физическая культура», или в области обороны и безопасности государства по служебно-прикладной физической подготовке

Дополнительное образование не требуется

Высшее образование (непрофильное) бакалавриат, или магистратура, или специалитет

Профессиональная переподготовка в области фитнеса по направлению деятельности

Программа профессиональной переподготовки «Персональный фитнес-тренер» в **очной** или **дистанционной** формах обучения, разработанная в FPA, позволяет получить необходимое образование поступающим, у которых есть среднее или высшее образование или которые получают его на данный момент. Для наших выпускников, которые обучались до тех пор, когда программа «Персональный фитнес-тренер» стала программой профессиональной подготовки, у нас отдельное **предложение**, для них предусмотрена скидка на обучение от 70%!

В проекте профстандарта для должности «Фитнес-тренер» есть требование к опыту практической работы: «Не менее года по профильному направлению фитнеса». При этом для должности «Ассистент фитнес-тренера» опыт не нужен. Это значит, что если у вас нет опыта работы в фитнесе, но ваше образование соответствует более высокой должности, то вас сначала трудоустраивают на должность ниже из-за отсутствия опыта, а через год вы можете рассчитывать на повышение.

Что делать, если у вас нет среднего профессионального или высшего образования или вы его только получаете?

В проекте профстандарта «Специалист по инструкторской и методической работе в области физической культуры и спорта» в четвёртом уровне квалификации есть требования для должности «Фитнес-инструктор»:

Возможные наименования должностей, профессий	Инструктор по спорту Инструктор по виду спорта (направлению подготовки) Инструктор по плаванию Инструктор спортивного рыболовства Инструктор по спортивно-оздоровительному туризму Фитнес-инструктор Инструктор по физической подготовке в условиях имитации рельефа горной среды
Требования к образованию и обучению	Среднее общее образование и профессиональное обучение – программы профессиональной подготовки по профессиям рабочих, должностям служащих или программы переподготовки рабочих и служащих или программы повышения квалификации рабочих и служащих по направлению профессиональной деятельности в области физической культуры и спорта Или среднее профессиональное образование по программам подготовки специалистов среднего звена в области физической культуры и спорта или педагогики по специальности физическая культура Или среднее профессиональное образование (непрофильное) - программы подготовки специалистов среднего звена и дополнительное профессиональное образование - профессиональная переподготовка по направлению профессиональной деятельности в области физической культуры и спорта
Требования к опыту практической работы	-
Особые условия допуска к работе	Прохождение инструктажа по охране труда
Другие характеристики	С целью профессионального роста: - профессиональное обучение по программам повышения квалификации рабочих и служащих или дополнительное профессиональное образование (программы повышения квалификации или программы профессиональной переподготовки); - формирование профессиональных навыков через наставничество; - стажировка; - участие в тренингах, мастер-классах и образовательных мероприятиях

Давайте разберемся, что такое профессиональное обучение.

[Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ \(ред. от 26.07.2019\) «Об образовании в Российской Федерации»](#)

Статья 73. Организация профессионального обучения

1. Профессиональное обучение направлено на приобретение лицами различного возраста профессиональной компетенции, в том числе для работы с конкретным оборудованием, технологиями, аппаратно-программными и иными профессиональными средствами, получение указанными лицами квалификационных разрядов, классов, категорий по профессии рабочего или должности служащего без изменения уровня образования.

2. Под профессиональным обучением по программам профессиональной подготовки по профессиям рабочих и должностям служащих понимается профессиональное обучение лиц, ранее не имевших профессии рабочего или должности служащего.

8. Продолжительность профессионального обучения определяется конкретной программой профессионального обучения, разрабатываемой и утверждаемой на основе профессиональных стандартов (при наличии) или установленных квалификационных требований организацией, осуществляющей образовательную деятельность, если иное не установлено законодательством Российской Федерации.

Если у вас есть среднее общее образование, то вы можете пройти профессиональное обучение – программы профессиональной подготовки по профессиям рабочих, должностям служащих или программы переподготовки рабочих и служащих или программы повышения квалификации рабочих и служащих по направлению профессиональной деятельности в области физической культуры и спорта, и этого будет достаточно для того, чтобы вы могли устроиться на должность фитнес-инструктора.

Пройти такое обучение вы можете на программе ФРА «[Инструктор тренажерного зала](#)». Указанная программа полностью входит в программу профессиональной переподготовки «Персональный фитнес-тренер» в [очной](#) или [дистанционной](#) формах, поэтому можно поступать сразу на программу «Персональный фитнес-тренер».

Про индивидуальных предпринимателей

На практике возникают вопросы, будет ли распространяться профстандарт на тренеров, которые работают в статусе ИП или являются самозанятым специалистом.

Первый раздел проекта профессионального стандарта содержит общие сведения о профессиональном стандарте и обозначает вид профессиональной и экономической деятельности.

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СТАНДАРТ

Специалист по инструкторской и методической работе в области физической культуры и спорта

Регистрационный номер

I. Общие сведения

Инструкторско-методическая деятельность в области физической культуры и спорта

(наименование вида профессиональной деятельности)

Код

Основная цель вида профессиональной деятельности:

Организация и реализация инструкторско-методической деятельности в области физической подготовки, физического развития, физического воспитания и спортивной подготовки физических лиц

Группа занятий:

2358	Тренеры и инструкторы-методисты по физической культуре и спорту	3422	Спортивные служащие
3423	Инструкторы фитнес-клубов, спортивных зон отдыха и организаторы спортивных программ	4229	Служащие по информированию клиентов, не входящие в другие группы

(код ОКЗ¹) (наименование) (код ОКЗ) (наименование)

Отнесение к видам экономической деятельности:

93.1

(код ОКВЭД²)

Деятельность в области спорта

(наименование вида экономической деятельности)

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СТАНДАРТ

Специалист по продвижению фитнес-услуг

Регистрационный номер

I. Общие сведения

Организация и проведение занятий по фитнесу для населения
(наименование вида профессиональной деятельности)

Код

Основная цель вида профессиональной деятельности:

Организация для населения и продвижение физкультурно-оздоровительных, досуговых занятий лично-ориентированной двигательной активности с применением упражнений, способствующих развитию физических качеств и продолжительности физически активного периода жизни населения

Группа занятий:

2358 (код ОКЗ ⁴)	Тренеры и инструкторы-методисты по физкультуре и спорту (наименование)	3423 (код ОКЗ)	Инструкторы фитнес-клубов, спортивных зон отдыха и организаторы спортивных программ (наименование)
---------------------------------	---	-------------------	---

Отнесение к видам экономической деятельности:

93.13 (код ОКВЭД ⁵)	Деятельность фитнес-клубов (наименование вида экономической деятельности)
------------------------------------	--

Класс

Подкласс

Группа

Код ОКВЭД 93 «Деятельность в области спорта, отдыха и развлечений»

Код ОКВЭД 93.1
«Деятельность в области спорта»

Код ОКВЭД 93.11 -
Деятельность спортивных объектов

Код ОКВЭД 93.12 -
Деятельность спортивных клубов

Код ОКВЭД 93.13 -
Деятельность фитнес-центров

Код ОКВЭД 93.19 -
Деятельность в области

- Профессиональный стандарт «Специалист по продвижению фитнес - услуг» содержит ОКВЭД 93.13, и это значит, что его могут использовать организации, у которых код ОКВЭД 93.13.
- Проект профессионального стандарта «Специалист по инструкторской и методической работе в области физической культуры и спорта» содержит код ОКВЭД 93.1, это означает, что его могут также применять и все те, у кого коды ОКВЭД 93.1, 93.11, 93.12, 93.13, 93.19.

Когда инструктор оформляет ИП, он обязательно указывает виды своей экономической деятельности (ОКВЭД), список которых является исчерпывающим. И этот ОКВЭД приведет его к данным профессиональным стандартам.

Что касается самозанятых, то, если у него договор на оказание услуг с физическим лицом (своим клиентом), то возможно, что клиент не будет интересоваться документальным подтверждением квалификации своего инструктора. Если же договор с юридическим лицом (фитнес-клубом), то клуб имеет полное право потребовать документы, подтверждающие квалификацию, а при отсутствии таких документов не заключать гражданско-правовой договор. В данном случае действует свобода договора, и клуб заинтересован в высокой квалификации любого инструктора, работающего с клиентами клуба, независимо от статуса (штатный работник, ИП, самозанятый).

Поэтому для лиц, принявших решение посвятить свою жизнь работе фитнес-тренером, профессиональные стандарты «Специалист по продвижению фитнес-услуг» и «Специалист по инструкторской и методической работе в области физической культуры и спорта» (проект) показывают, какие квалификационные характеристики нужно приобретать в процессе своей работы, в каком направлении получать новые знания, чтобы продвигаться по профессиональной лестнице. И все программы FPA (как длительные, так и краткосрочные) направлены именно на это продвижение.