



ФИО _____
 Дата рождения _____
 Рост _____

Параметры	Первичные	Корректировка		
Дата				
Вес				
Объем груди				
Объем талии				
Объем ягодиц				
Объем бедра				
Объем голени				
Объем плеча				
Объем плеча в напряженном состоянии				

- ① Объем плеча — середина плеча
- ② Объем груди — самая выступающая часть
- ③ Объем талии — на уровне пупка
- ④ Объем ягодиц — самая выступающая часть
- ⑤ Объем бедра (измеряем правое) — в области подъягодичной складки
- ⑥ Объем голени — самая широкая часть голени